

verkerk vormstabele lenzen

ov | optiek verkerk

vormstabele lenzen

Amersfoort. Kamp 78-80
033 472 1719
amersfoort@optiekverkerk.nl

Nijkerk. Plein 3
033 245 3812
nijkerk@optiekverkerk.nl

Web. optiekverkerk.nl

gun jezelf een verkerk.

voor het
scherpste
zicht



Lenzen van Optiek Verkerk zijn speciaal voor jou op maat gemaakt. Voor het aanmeten van Verkerk Harde Lenzen gebruiken we onder meer een spleetlamp en een corneatopograaf. Daarmee brengen we de vorm en gezondheid van elk oog nauwkeurig in kaart. Met behulp van deze exacte gegevens én de gemeten sterkte van de ogen maken we jouw harde, vormstabiele lenzen. Verkerk Harde Lenzen hebben een levensduur van 2 tot 3 jaar.

BENODIGDHEDEN

- ✓ Verkerk Harde Lenzen
- ✓ Aanbevolen vloeistof
- ✓ Lenzenhouder
- ✓ Zuignapje
- ✓ Spiegel

DE VOORBEREIDING

Was altijd eerst je handen voordat je je contactlenzen in- of uitdoet. Ga vervolgens aan tafel zitten. Neem een spiegel die je plat of enigszins schuin op de tafel kunt zetten. Op die manier kun je de handigste houding aannemen.

INZETTEN

Haal één lens uit de houder. Druppel een paar druppels Verkerk 4 op de lens voordat je de lens inzet. Leg de lens met de bolle kant op de wijsvinger van je voorkeurshand en houd met één of meer vingers van je andere hand het bovenste ooglid omhoog. Trek daarna met de middelvinger van je hand waarop je ook de lens hebt, het onderste ooglid naar beneden. Breng de wijsvinger met de lens rustig naar het oog en plaats de lens voorzichtig op het midden daarvan. Belangrijk: kijk met beide ogen goed in de spiegel, zodat je ziet of de lens inderdaad op de juiste plek is terechtgekomen. Controleer nu of de lens goed zit door een paar keer te knipperen en daarna recht vooruit te kijken. Maak er een gewoonte van om het inzetten van de lenzen in een vaste volgorde te doen. Valt de lens tijdens het inzetten? Spoel de lens dan af met de alles-in-één vloeistof Verkerk 4 en probeer het rustig opnieuw. Zijn je vingers of oogleden vochtig geworden, droog ze dan af. Dit zorgt voor een betere grip op de lens en het ooglid.

“
**Exacte gegevens
maken jouw vorm-
stabiele lens**



UITNEMEN MET HET ZUIGNAPJE

Ga zitten aan tafel, neem het zuignapje tussen duim en wijsvinger en zet dit loodrecht op de lens. Nu kun je de lens makkelijk uit het oog halen. Blijf goed met twee ogen in de spiegel kijken. Als je teveel knippert, dan is het verstandig om het bovenste ooglid bij de wimpers omhoog te houden.

// Je ogen wennen geleidelijk



UITNEMEN: KNIPPERMETHODE

Plaats de middelvinger van je linkerhand op de buitenste ooghoek van je oog, precies waar de oogleden samenkomen. Draai het hoofd iets naar rechts, terwijl je jezelf in de spiegel blijft aankijken. Maak nu een groot oog en trek met je middelvinger de oogleden in buitenwaartse richting. Knipper krachtig en de contactlens valt uit het oog. Vang de lens op met de andere hand, die je als een kommetje onder je oog houdt.

HARDE LENZEN DRAGEN

Je ogen moeten geleidelijk aan contactlenzen wennen. Draag daarom je Verkerk Harde Lenzen de eerste dag ongeveer 2 uur. Elke volgende dag verleng je de draagtijd



met ongeveer 2 uur, zodat je na 1 week de lenzen de hele dag in hebt. Wijk liever niet te veel af van dit draagschema. Gaat het wennen iets moeizamer, bouw dan op met minder grote stappen. Zorg tijdens de eerste keer dat je lenzen draagt voor wat afleiding. Immers, als je bezig bent, vergeet je de contactlenzen sneller en wen je er ook sneller aan. Slaap nooit met je lenzen in! Want als je ogen dicht zijn, wordt het traanvocht onder de lenzen niet ververst. Hierdoor kunnen vervelende oogirritaties ontstaan.

DE LENZEN REINIGEN

Na het uithalen van de Verkerk Harde lenzen moet je deze schoonmaken. Hier hebben we 2 manier voor:

VERKERK 3, 4 EN PROGENT

Reinig de lenzen dagelijks (direct na het dragen) met Verkerk 4. Leg een lens op de handpalm en bevochtigt het lensoppervlak met enkele druppels van de vloeistof. Wrijf de lens zo'n 20 seconden voorzichtig schoon met de wijsvinger op de handpalm. Spoel de lens opnieuw af met enkele druppels Verkerk 4. Let op: doe dit niet met leidingwater. Dit om kalkaanslag en/of inwerking van micro-organismen en dergelijke op de lens te voorkomen. Tot slot leg je de lens in de lenshouder, gevuld met verse Verkerk 4. Herhaal dit voor de andere lens. Zo'n drie keer in de week dien je de lenzen schoon te maken met Verkerk 3. Dit is een zeepachtige schoonmaakvloeistof waarmee je de lenzen op dezelfde manier schoonmaakt als met de alles-in-één Verkerk 4. Let er op dat je de zeeprestjes goed afspoelt met de Verkerk 4. Leg de lenzen vervolgens weer in de lenzenhouder met vers gevulde Verkerk 4. Eens in de maand hebben de lenzen een intensievere reiniging nodig. Dit doe je met Progent.

VERKERK 4 EN 5

Reinig de lenzen dagelijks met Verkerk 5 Peroxide. Plaats de lenzen na het uithalen in het speciale neutraliserende lenshouder die bij elke nieuwe fles Verkerk 5 zit. Vul de houder net tot aan het streepje met Verkerk 5 en sluit de houder. Het volledige schoonmaak- en neutralisatieproces neemt minimaal 6 uur in beslag. Door de peroxide worden de lenzen intensief gereinigd en de platinadisk zorgt ervoor dat je de lenzen na 6 uur weer kan inzetten. Druppel enkele druppels Verkerk 4 op de lens alvorens je de lenzen op het oog plaatst.

GOED ONDERHOUD VOORKOMT OOGPROBLEMEN

Maak de lenzen dagelijks schoon. Belangrijk, want aanslag op de lens vermindert het draagcomfort en de optische kwaliteit. Ververs elke dag de bewaarvloeisof in de lenzenhouder. En reinig de houder regelmatig met heet (!) water. Vergeet daarbij de schroefdraden van de houder en het dekseltje niet, want juist daarin zet vuil zich graag af. Maak er een gewoonte van om heel hygiënisch om te gaan met je ogen en je lenzen. Zo voorkom je eventuele oogirritaties of -ontstekingen.

NUTTIGE TIPS

REGELMATIG EN VOLLEDIG KNIPPEREN

Als je nog maar kort de Verkerk Harde Lenzen draagt, dan is het normaal dat je de contactlenzen over je ogen heen en weer voelt bewegen. Door het knipperen schuift de lens namelijk omhoog en zakt daarna weer naar beneden. Een noodzakelijke beweging die zorgt voor een constante stroom van vers traanvocht onder de lenzen. Daardoor krijgen de ogen nieuwe zuurstof. Voor optimaal draagcomfort is het dus nodig om regelmatig en volledig te knipperen. Lensdragers hebben de neiging het aantal knipperslagen te beperken of de knipperslag niet volledig uit te voeren doordat de oogleden steeds voelbaar over de rand van de lenzen schuiven. De ogen krijgen daardoor minder vaak verse zuurstof. Het gevolg hiervan kan een branderig gevoel zijn, dat meestal gepaard gaat met wazig zicht. Is dit herkenbaar? Oefen dan door je bewust te worden van het knipperen. Je zult ontdekken dat je er al na enkele keren minder van merkt en gewend raakt aan het gevoel.

HET ZICHT DE EERSTE PAAR DAGEN

De eerste paar dagen is het ook normaal dat je af en toe een beetje wazig ziet. Dit komt door de verhoogde traanproductie en door de beweging van de lenzen. Dit verschijnsel vermindert tijdens het dragen en verdwijnt daarna helemaal.

IRRITATIE VAN HET OOG

Soms kan er onverwacht irritatie optreden aan één of beide ogen, veroorzaakt door bijvoorbeeld een haartje of stofje dat achter de lens is gekomen. Het gevolg is vaak dat je oog gaat tranen en het stofje uit zichzelf wegspoelt. Gebeurt dit niet, neem dan de lens uit het oog, spoel hem goed af met wat alles-in-één Verkerk 4 en zet hem daarna weer terug.

”
Regelmatig knipperen voor optimaal draagcomfort



ZWEMMEN

Je kunt zwemmen met je lenzen in, maar houd je hoofd wel boven het water of doe je ogen dicht onder water, zodat de lenzen niet wegspoelen. Je kunt ook een zwembrilletje dragen.

CONTACTLENS VERSCHOVEN? GEEN PANIEK

Schuift je contactlens een keer onder het ooglid, raak dan niet in paniek. Want een lens kan nooit achter het oog komen. Leg je vinger op de oogleden en schuif daarmee de lens terug naar het midden van je oog.

GEVALLEN? NIET SCHUIVEN

Is een contactlens op de grond gevallen? Ga er dan niet mee schuiven, maar maak een vingertop nat en licht hem zo op. Dit voorkomt beschadiging.

CONTROLE BIJ OPTIEK VERKERK

Verkerk Harde Lenzen worden elk halfjaar gecontroleerd. Daarvoor krijg je automatisch een oproep. Tijdens de controle bekijken we of de lenzen goed zitten en beoordelen we de gezondheid van je ogen. En heb je tussentijds vragen? Kom dan gerust even langs bij Optiek Verkerk.

RESERVEBRIL

Het is natuurlijk verstandig om een bril bij de hand te hebben, maar je zult wel even moeten wennen aan het kijkcomfort. Dat heeft alles te maken met de vorm/kromming van je ogen, want die bepaalt de sterkte van je bril. Draag je contactlenzen, dan verandert de vorm van je oog enigszins. Dat komt door de voortdurende, masserende beweging van de vormstabiele lenzen over de voorzijde van de oogbol. Draag je je lenzen langere tijd niet, dan neemt het oog weer zijn oorspronkelijke vorm aan.

Door deze veranderde vorm is een oogmeting na een dag lang dragen minder exact dan wanneer de ogen tijd hebben gehad hun oorspronkelijke vorm weer aan te nemen. Het beste is daarom je lenzen op de dag vóór de oogmeting om vijf uur 's middags uit te doen. Je ogen krijgen dan tijd 'op adem te komen' tot het moment van de meting. Bij voorkeur de volgende morgen tussen negen en tien uur. De uitslag zal een gemiddelde zijn. Het oog, en dus de sterkte, wordt namelijk beïnvloed door het dragen van contactlenzen. Deze gemiddelde sterkte is de meest comfortabele waarde om te kunnen wisselen tussen je bril en je contactlenzen.